

## Närmare information

Marina Grunér 040 5688 144  
marina.gruner@muistiturku.fi



Stina Nygård 050-595 4377  
stina.nygard@fss.fi



Carita Eklund 040 341 7473  
carita eklund@evl.fi

Martina Nikander 040 312 4405  
martina.nikander@evl.fi

Annika Lönnroth 040 749 3187  
annika.lonnroth@turku.fi



Heidi Strandberg 044 358 5887  
heidi.strandberg@pargas.fi



Eva Manelius 044 526 0709  
eva.manelius@kimitoon.fi

Eva Björkqvist 040 516 5679  
eva.bjorkqvist@folkhalsan.fi



# *Må bra dagar*

## *Rekreationsdagar*

*för närståendevårdare och vårdtagare*

*i*

*Åbo*

*9-12.10.2017*



## Komma ifrån vardagen

Ibland kan det kännas att man vill komma ifrån vardagen en stund. Se lite annat än hemmets fyra väggar, äta mat som någon annan fixat, inte behöva diska efter sig.....

Ni som stöder eller tar hand om någon äldre, sjuk eller funktionshindrad, även ni som eventuellt är på väg in i en vårdsituation: Nu finns det en möjlighet för er att tillsammans komma på svenskspråkiga rekreationsdagar i Åbo.

Dagarna är planerade för er och för er omsorgsgare .

Ni får möjlighet att träffa andra åbolänningar och utbyta tankar med dem som har en liknande livssituation som ni själva.

Ni får delta i ordnade program som skall göra gott både för knoppen och kroppen. Frisk luft och trevlig samvaro kommer att vara av högsta vikt under veckan.

Strandbastu finns och ett dopp i havet om man törs.

Allt program är frivilligt. Ledare finns tillgängliga dygnet runt.

Kostnaderna är 150 €/par, med helpension. Det innebär frukost, lunch med kaffe, middag och kvällste samt inkvartering i två personers rum. Rummen är välanpassade för personer med funktionshinder.

Kriterierna för att delta är att man stöder eller hjälper den andra fysiskt eller psykiskt. Man behöver inte vara berättigad till kommunens stöd för närståendevård för att kunna delta i lägret.

Dagarna är i första hand ämnade för åbolänningar och inte för barnfamiljer.

Platsen är Senaps på Kakskerta, Åbo och S:t Karins kyrkliga samfällighets lägergård.

Dagarna ordnas i samarbete med flera organisationer, församlingar och kommuner i Åboland.

### Ansökan

Fyll i den bifogade ansökningsblanketten noggrant. Skriv på ett extra papper om inte rutorna räcker till. Det är viktigt att ert hälsotillstånd och hjälpbehov framgår, både vårdarens och vårddagarens. Ansökan skall vara inlämnad den 18.8. 2017

Lägerdeltagarnas transporter bekostas inte. Om det är flera deltagare från samma ort kan man försöka samåka så långt så möjligt.